

ВРЕД АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ВИДОВ КУРЕНИЯ



Все устройства для курения нельзя считать здоровой альтернативой обычным сигаретам. В дыме, который они выделяют, **содержатся токсичные вещества и канцерогены.**

СИСТЕМА НАГРЕВАНИЯ ТАБАКА

- » В пластиковом корпусе системы расположен нагревательный элемент, его температура достигает **350°C**. На него насаживается никотин-содержащий картридж с табаком
- » В процессе курения выделяются канцерогены: **монооксид углерода, летучие органические вещества и полициклические ароматические углеводороды**
- » Курение с помощью систем нагревания табака может провоцировать возникновение **онкологических заболеваний, болезней сердца и легких**



КАЛЬЯН

- » Кальянный дым содержит **токсические химические вещества: нитрозамины, полициклические ароматические углеводороды, формальдегид, бензол, оксид азота и тяжелые металлы**
- » Курение кальяна повышает **сердечный ритм, кровяное давление и концентрацию угарного газа в крови, может спровоцировать возникновение онкологических заболеваний, болезней сердца и легких**