

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБОУ СОШ №13
от 31.08.2022 года
(протокол №1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ СОШ №13
от 31.08.2022 г. № 118

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 13 (далее - Учреждение) составлено в соответствии с: Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми педагогическими работниками, учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями). Учебный год в МБОУ СОШ № 13 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2. Режим занятий учащихся во время организации образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год I и II ступеней составляют учебные периоды: четверти (количество четвертей – 4); III ступени – полугодия (количество полугодий - 2).

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается

годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

2.5. Продолжительность учебной рабочей недели:

- в 1-9 - - 5-ти дневная рабочая неделя.

2.6. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут. Перерыв между обязательными и групповыми занятиями – 45 минут.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый (1 день – 5 уроков).

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 8 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

2.8. Учебные занятия в школе начинаются: 1 смена - в 8 часов 30 минут.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перемена не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перерывы после 3 и 4 урока, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков:

1 классы		2-9 классы
1 полугодие	2 полугодие	1-я смена
1 урок 8:30 – 9:05	1 урок 8:30 -9:10	1 урок 8:30 - 9:10
2 урок 9:15 – 9:50	2 урок 9:20 - 10:00	2 урок 9:20 - 10:00
динам. пауза 9:50-10:30	дин. пауза 10:00-10:40	3 урок 10:20 - 11:00
3 урок 10:30 – 11:05	3 урок 10:40 – 11:10	4 урок 11:20 - 12:00
4 урок 11:15 – 11:50	4 урок 11:30 – 12:10	5 урок 12:10 - 12:50
	5 урок 12:20 – 13:00	6 урок 13:00 - 13:40
		7 урок 13:50 - 14:30

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором школы.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

2.14. Дежурство в МБОУ СОШ № 13 администрацией, педагогов и классов определяется Графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года и утвержденным директором МБОУ СОШ № 13.

2.15. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока. Дежурство учителей в МБОУ СОШ № 13 начинается за 20 минут до начала учебных занятий и осуществляется в соответствии с Положением о дежурном учителе.

2.16. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора МБОУ СОШ № 13, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.17. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время урока. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляется на перемене или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.18. Прием родителей (законных представителей) директором МБОУ СОШ №5 и заместителями директора осуществляется ежедневно.

2.19. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы. Участие в мероприятиях определяется приказом МБОУ СОШ № 13.

2.20. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.21. Изменения в расписание разрешается вносить только с разрешения директора или дежурного администратора, в отсутствие директора. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации МБОУ СОШ № 13.

2.22. Ответственному за пропускной режим МБОУ СОШ № 13,

запрещается впускать в здание школы посторонних лиц без документов или предварительного разрешения.

3. Каникулярное время.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы МБОУ СОШ № 13 разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ СОШ № 13. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Заключительные положения.

5.1. Настоящее Положение подлежит рассмотрению на педагогическом совете согласованию с родительским комитетом и утверждению руководителем МБОУ СОШ № 13.

5.2. Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем МБОУ СОШ № 13.

5.3. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения

5.4. Положение утрачивает силу в случае принятия нового Положения о режиме занятий обучающихся.

5.5. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, подлежат урегулированию в соответствии с действующим законодательством РФ, Уставом Учреждения и иными локальными нормативными актами Учреждения.