

ВРЕД АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ВИДОВ КУРЕНИЯ



Существует множество изделий, заменяющих курение обычных сигарет, **но назвать их безопасной альтернативой нельзя.**

ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА

основные составляющие

- » Картридж с никотин-содержащей жидкостью
- » Состав жидкости: никотин, глицерин, вода, пропиленгликоль, ароматизаторы и вкусовые добавки
- » Аккумулятор с нагревательным элементом
- » В процессе курения жидкость в картридже нагревается и превращается в аэрозоль, который содержит токсичные вещества: формальдегид, свинец, никель, ацетальдегид, бензол, кадмий, изопрен, N-нитрозонорникотин, толуол, пропиленгликоль и др.



ВЕЙП

основные составляющие

- » Картридж/испаритель, который наполняется жидкостями с разными вкусовыми добавками

- » Состав жидкости: глицерин, пропиленгликоль, ароматизаторы, нередко - никотин
- » При нагревании пищевые добавки испаряются и образуют альдегиды
- » Альдегиды - канцерогены, которые накапливаются в лёгких, провоцируя развитие рака

